

# 社会貢献活動に邁進中!!

教区初「社会貢献活動研修会」開催 10/20(日)13:00より

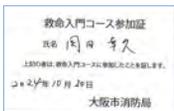
## 大阪市消防局による救急救命講習 (13:30~)

【救命入門コース：45分】・胸骨圧迫のみの心肺蘇生・AEDの使用方法

当日は大阪市消防局の方が来館、救急活動の内容、大阪市の現状などを詳しく説明して頂きました。また急病者などに遭遇した場合の応急処置を研修しました。①本人の呼びかけ、②周囲の方へ協力の依頼、③救急車を呼ぶ、④心臓マッサージ、⑤気道確保などです。AED使用の場合は音声ガイダンスに沿って行います。今回は実際に実習器具を使い1分間に120回の心臓マッサージを行いました。救急車が到着するまでの8分間を一人でやるのはとてもきつ、協力者の必要性を感じました。最後に救命入門コース参加証をもらいました。



消防局の方が時間を計って下さり、3交代でほとんどの方が実習に参加されました。



救命入門コース参加証を頂きました。

**胸骨圧迫のコツ**

肋骨骨折防止の為必ず指を伸ばす。

**気道確保のコツ**

人工呼吸の際、鼻を押さえ、顎を上げて空気を通やすくする。(顔の断面図で説明)

実際に大阪教化部1階に置いてあるAEDを使い、救命の手順を説明して下さいました。

1階玄関

**体験談**

新開浩二さん

高畑恵子さん

## 日本赤十字社 (14:40~)

日本赤十字の歴史・活動の概略(災害支援活動含む)について、後半は献血による社会貢献についてお話をされました。私たちが災害時に出来ることは、災害の直接支援や義援金をおくる事、赤十字社の活動に寄付をする事などがあります。献血については、65歳以下で健康ならば年3回まで出来ます。これを機会に赤十字の活動に協力しましょう。



日本赤十字社 大藪さんと藤原さん

### 《国内災害救護》



今年1月1日に発生した能登半島地震の救護活動

### 研修会参加者より

通常は5時間半のところを14時間かけて現地に到着。食料はもちろん、簡易トイレを持参したお話しにその大変さを少しだけ知ることが出来ました。できる限りの支援をしたいと感じました。

### 《血液事業》8月21日は「献血の日」

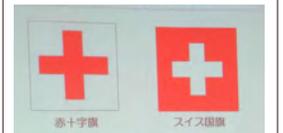
当日のお話では、献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。血液は現在人工的に作ることが出来ません。また長期保存も出来ず、回数や量に制限があります。輸血の80%が病気の患者に使われ、輸血によって救われる人は一日3000人、しかしそれを支えるためには13,000人もの協力者が必要になります。皆さんのご協力により支えられている事業です。

## 赤十字社の歴史

### ＜世界＞



創設者はスイ人、アンリー・ジュナさん 第一回ノーベル平和賞受者



世界にはその国の宗教に配慮した赤十字のマークがあります。

### ＜日本＞18年後

1877年5月1日 博愛社(日本赤十字社)の創立

西南の役(西南戦争)の傷病者を救うために佐野常民・大給恒が設立

## 参加者感想文



- 息をしていない人の救護は、自分が高齢になり他人事ではなくなり、真剣に聞きました。
- 実際に心臓マッサージをしたのは久々で、1分間だけでも汗が出ました。押す道具が家にあればもっと練習出来ると思いました。
- 救命救急の説明で、皆に声かけし、助け合って行動する大切さを学べて良かったです。119番通報をする勇気、人助けをする勇気が必要ですね。
- 応急処置をするにあたっての注意事項も教えて頂けてとても参考になりました。又実際に心肺蘇生を体験してこんなに大変だと思いませんでした。
- AEDは小学校のPTA活動で経験がありましたが以来使うことがなく、再度教えて頂き再認することが出来て良かったです。

- 赤十字社と言えば病院のイメージがありましたが、活動がたくさんあり素晴らしいと思いました、お話をもっと若い時に聞いておけば良かったです。
- 赤十字のお話とても興味深く、実際の被災地活動のお話、皆さんの活動に感動致しました。海外の活動にも興味があり、個人的に寄付等をさせて頂き少しでも協力出来ればと思っています。
- 地震の被災地まで行くにあたって、自分たちの食料も持って行って迷惑をかける活動をしていることも分かり、本当に素晴らしいと思いました。
- 献血も年齢制限があると知ってもっと早くさせて頂いておけば良かったと反省しました。



## クリーンウォーキング

今月も「15日・クリーンウォーキングの日」に白鳩会有志相集いて、朝8:20に集合し、教化部近くの東高津宮(天王寺区東高津町)参拝の後、ゴミ拾いをしました。朝のほんのわずかな時間ですが、地域が清まり、なんだか清々しくて嬉しい気分になりました。



ごみを入れる袋は再利用の紙で作りました。

# 社会貢献活動に邁進中!!

**MENU**

- ・ビビンバ丼
- ・切り干し大根のキムチ
- ・チーズじゃがいも餅
- ・ワカメスープ



皆さんから頂いたお米、人参、大根を使ったビビンバ丼、大阪教化部の畑で収穫したじゃがいもを使ったじゃがいも餅を提供させて頂きました。



6階食堂も若い方で埋まりました。(こんなこと初めて)

## 生長の家 オープン食堂 開催報告

9月7日(土)35°Cを超える暑さの中にもかかわらずオープン食堂には、開始早々たくさんの方がお越しくださいました。



当日は以前からお越し下さっている、若い方がお友達をたくさん誘って下さり、楽しく皆さんで食事をされていました。また教化部で待ち合わせをして来て下さる方など開始当初からたくさんの方がお越し下さり、1階ホールでは入りきらず6階食堂にご案内しました。従来は一般の方用90食が2時間で出るところ今回は開始から40分間で出るなど、大盛会になりました。そのため運営用の食事も提供するなど、最終的に145食の提供、完売となりました。



6階 厨房



1階 配膳



たくさんのご奉仕有り難うございました。



講師会

運営委員全員を称名して聖經読誦



提供されたオクラを初めての方が喜んで持って帰って下さいました。又流産児供養祭のおさがりのお菓子も親子連れ、若い方を中心にたくさん持って帰って下さいました。

オープン食堂で評判が良かったレシピ

### じゃがいも餅 (8個分)



《材料》

- ・じゃがいも300g
- ・片栗粉35g
- ・牛乳50cc
- ・チーズ4個 (ベビーチーズ)
- ・バター適量

《調味料》

- ・塩5g
- ・砂糖35g

《作り方》

- ①じゃがいもは皮を剥き一口大に切り、レンジで5分加熱する。柔らかくなったらマッシャーで潰し牛乳を入れる。
- ②①に片栗粉、塩、砂糖を入れ粘りが出るまでよく練る。
- ③8等分し、一度丸めて平たくし真ん中に半分に切ったチーズをのせて丸め、バターで両面をこんがり焼く。



### 看板初登場!!

お陰をもちまして、怒涛の来場者に完売の看板を急遽出しました。

満員御礼

## 教化部・町会行事清掃活動に参加

9月8日(日)大阪教化部の近くにある東高津公園清掃に教化部職員3人が参加しました。

暑い中清掃有り難うございました。落ち葉の季節も宜しくお願いします。

毎月第2日曜日、朝8時~8時半まで東高津町内会の方々が集まり公園清掃をされています。地域の防災拠点にもなっている公園で、大阪教化部も町会の一員として今回初めて清掃活動に参加させて頂きました。日曜日なので小さいお子様など30人ほど参加されている光景も拝見しながら、地域の方とお話も出来、大変良い経験でした。



東高津町内会お世話役の東本さん



東高津町内会の皆さんと一緒に清掃



10袋以上の草刈りのごみ掃

# 社会貢献活動に邁進中!!

## オープン食堂開催しました



初めて平日におこなわれた7月31日（水）のオープン食堂は、35℃を超える暑さの中、開始当初からたくさんの方がおこし下さいました。近くの会社の昼休みの方、サークル活動の方などテーブルは常に満席状態でした。季節に合わせた冷やし茶碗蒸しや冷やし白玉ぜんざいはとてもおいしいと大好評でした。今回も完売となりました。

## SEICHO-NO-IE オープン食堂



## オープン食堂で評判が良かったレシピ 冷やし茶碗蒸し（4人前）



### 《材料》

- ・卵 M 2個
- ・だし 360ml
- ・あみえび 大2
- ・オクラ適量
- ・ミニトマト適量

### 《調味料》

- A（薄口醤油、みりん、酒各小2）
- 《あん調味料》
- ・だし200ml
- ・醤油大1/2
- ・みりん大1/2
- ・水溶き片栗粉 適量

### 《作り方》

- ① ボウルに卵を溶きほぐし、だしとAの調味料をいれ、よく混ぜる。
- ② ①をざるでこし、器に入れ、蒸気が立った蒸し器に入れる、強火で1分→弱火で14分蒸す。器を傾け、汁が透き通っていたら出来上がり、それを冷蔵庫で冷やす。
- ③ あんを作る。小鍋にだし、醤油、みりん、あみえびを入れ火にかけ一度沸騰させる。火を止め水溶き片栗粉を入れとかしたら、再び火をつけとろみをつける。とろみがついたら冷やす。
- ④ ②にあんをかけ、茹でて小口切りにしたオクラ、カットしたミニトマトを飾る。



本紙「新天地」印刷所の(株)新聞印刷のスタッフ様

## トピックス



未会員の初参加者がP4Uの絵馬を奉納して下さいました。



初参加者がAIロボットをもってきました。声に反応して、歌い踊ります。子供たちに喜ばれました。

## 白鳩会 割り箸リサイクル運動《環境・対社会対策部》

白鳩会では社会貢献活動として17年前（2007年）より、使用済みの割り箸を回収し、割り箸リサイクルに取り組んできました。2009年には白鳩会事務所前に回収BOXを設置し、王子製紙（現王子ホールディングス株式会社）へ送り活動を進めてきましたが、コロナ禍で回収が中止されていたため、新たな回収業者（中越パルプ工業株式会社）を探し、6月に段ボール箱2箱を紙の原料の一部として再利用して頂くため送ることが出来ました。

### 白鳩会環境・対社会対策部の皆様



割り箸10kg  
（約2,500膳）



ボックスティッシュ  
（15箱）



割り箸3膳  
（6本）



はがき又はA4用紙  
（1枚）（1枚）



2007.2.17（平成18年度白鳩会教区大会）  
大阪城ホール、食後に回収した割り箸

中越パルプ工業では、森林資源保護活動として割り箸を回収しています。これらは紙の原料の一部となり再利用されています。リサイクルすることで資源を無駄にはしません。（当社ホームページより）

※ 竹の割り箸はリサイクルできません。

たくさんのご奉仕有り難うございました。次回は9月7日(土)です。



6階 厨房



1階 配膳



6階 食堂



※ 教化部にお持ち頂きましたら一緒に送らせて頂きます。

# 社会貢献活動に邁進中!!

## フードバンク活動

日本は年間600万トン以上の食品ロスを発生させています。生長の家大阪教化部では平成29年より「NPO法人ふーどぼんくOSAKA」に登録し、社会貢献活動の一環として食品ロスの問題に取り組んでいます。

### 【活動内容】

大阪教化部では毎月当番を決め3名の職員が堺市にある事務所に行き「ふーどぼんくOSAKA」に登録されている食品関連業者からの引き取り作業、商品を倉庫に保管する倉庫作業、福祉施設などへの配送作業、をさせて頂いております。



食品をふーどぼんくOSAKAの倉庫に搬入する倉庫作業(ふーどぼんくの職員の方と)



羽曳野周辺の施設3ヶ所に配送作業



お菓子メーカーから箱詰めされたチョコレート80箱の引き取り作業



八尾空港に隣接した大阪府中部広域防災拠点で備蓄していた水、米の引き取り作業

設立 2013年4月  
事務所 大阪府堺市東区  
大阪食品流通センター内



ふーどぼんく  
OSAKA

ふーどぼんくOSAKAでは団体、企業、個人からの食品の引き取り、社会福祉施設等、子ども食堂への食品の配布、フードドライブ活動(各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄る)また、協力いただける企業の開拓、ボランティア育成など、また食品を提供していただく企業、個人と、受け手側の団体・施設両者の絆を結ぶ懸け橋となり、フードバンク活動を通じた人権のまちづくり、社会福祉の増進に取り組んでいます。

その他新しい支援として生活が苦しい方に対して、「その時ある食品をおすそわけする」「おすそわけ食宅配支援・食おすそ分けマーケット」なども実施



ふーどぼんくOSAKAの活動を応援していただくため、コロナ・コーラとタッグを組み、支援型自販機を設置



2023.12.7 集まったフードドライブ活動振り返りシンポジウム



商品の仕分け



※その他詳しい活動は右記QRコードよりホームページをご覧ください。



### 地域清掃

相愛会 壮年層勉強会(サラリーマン勉強会)の前に花光副会長・福田対策部長代行を中心に参加者有志の方で教化部周辺の地域清掃をしています。



### クリーンウォーキング

夏季青少年まなび広場で動的な浄心行として、クリーンウォーキングを実施!! 暑い中でも教化部周辺の落ち葉などの清掃をしました。



### 施設へ手作りのベンチを寄贈!!

支援施設から小さなベンチをたのまれて、豆乳空箱とダンボール空箱を使い、軽くて丈夫なベンチを寄附しています。クーラーガン、テープ、ハサミ、カッターナイフなどを使い作成し、今回で14台目となります。施設の方から「喜んで使っていただいています」とのお礼を頂き、大変嬉しいです。

勝山豊さん投稿より



### 生長の家オーjon食堂

2024.7.31(水)

11:00~13:00

できる限り地産地消の食材を使った料理です♪

奉納金 1口50円、2口100円以上  
生長の家大阪教化部本館1F

#### MENU

- ・厚揚げと茄子のコチュジャン炒め
- ・冷やし茶碗蒸し
- ・冷やし白玉ぜんざい
- ・ごはん



7月31日メニュー



楽しい時間をお楽しみください。

## だんらん風景



お友達、家族、親子連れ、たくさんの方々がお越し下さいました



流産児供養祭のお供えのお菓子を選ぶ子供さん



ご家族



入り回案内係

## SEICHO-NO-IE



6月8日(土) 爽やかな青空の中オープン食堂が開催されました。今月はゆっくりしたペースでしたので、食事が少し余ってしまうかなと思いましたが、丁寧な接客をしていると、終了間際、以前来て頂いた若い女性のグループの方がたくさんお友達と来て下さったり、近くの高校生が二人で寄って下さったりと、みるみるうちに、ホールはいっぱいになり完食となりました。また、小さなお子様には流産児供養祭のお菓子をお配りして喜んで頂くこともできました。



## 食材提供



・じゃがいも12.5kg  
・玉ねぎ6.9kg  
・切り干し大根1.4kg  
たくさん食材・お花を提供して頂き、有り難うございました。感謝・合掌

- ・はんぺんと豆腐のフワフワ焼き野菜館かけ
- ・切り干し大根の味噌汁
- ・牛乳寒天ジュンベリージャムのせ
- ・ごはん



ご奉仕有り難うございました。次回は7月31日(水)です!



配膳



厨房



皿洗い



配膳



笑顔で奉納金を入れて下さいました。



講師会の方々・運営委員会の皆様の祈り

## 有機野菜の提供

【教区菜園 じゃがいも収穫&夏野菜手入れ】

日時 6月16日(日曜日)  
15時40分現地

主催者 樋上雅一

参加者 4名 初参加1名

作業内容 じゃがいも収穫、トマト、きゅうり、ピーマン支柱取付、カボチャ、スイカ手入れ  
草刈り、整地



<参加者感想>

大きなじゃがいも たくさん収穫できました。神様からの贈り物です!!自然の力で育った地元の野菜の恵みを来館されるオープン食堂や見真会の参加者に食べて頂きたいです。

じゃがいも収穫前の畑



段ボール3箱のジャガイモが収穫



抜いたじゃがいも



東大阪市・客坊町 教化部菜園



参加者

## 復興のシンボルはるかのひまわりの普及



6月4日、5日教化部で分けて頂いた“はるかのひまわり”の種を明野地区連4名で大冠保育園とにじいろ保育園に、可愛い子供達の声援を頂きながら植えて頂きました。園長先生が、「大切に育てて大きな花を咲かせて、種が出来れば、子供達や父兄にお分けします」と嬉しいお言葉を頂きました。世界に平和が来ますように祈るばかりです。

西谷喜代さん投稿より



## 海岸清掃

先日6/12(水)、和泉道場職員全員で、自転車に乗り和泉道場から二色の浜海水浴場に行ってきました。晴れ渡る青空のもと砂浜のゴミ拾いをしました。綺麗な海を見ていると、心が晴れれとして、美しい自然は大切にしたいと思いました。

江口誠治さん投稿より



貝塚市 二色の浜海水浴場



ゴミがたくさん集まりました