

環境・資源・平和は密接につながっている

動画を観ましょう



このサイトは、谷口雅宣・生長の家総裁、谷口純子・生長の家白鳩会総裁の動画や、生長の家本部講師等の講話ビデオを簡単に視聴できるようにリンクを一覧にまとめたものです。ぜひ、アクセスして視聴しましょう。

SNI動画リンク集

<https://snivideolinks.ubemstudygroup.com>

検索ワード



書籍をよみ、 日時計日記をつけましょう

“新しい文明”の意義を学べて、倫理的な生活を明るく実践できます。



【二百年日記】
谷口雅宣著



【“新しい文明”を築こう 上巻
基礎篇「運動の基礎」】
谷口雅宣監修



【“新しい文明”を築こう 中巻
実践篇「運動の具的展開」】
谷口雅宣監修



【夢の地平線】
谷口純子著



【日時計日記 2024年版】
谷口純子監修

PBSのご案内

生長の家では、「ノーミート、低炭素の食生活」「省資源、低炭素の生活法」「自然重視、低炭素の表現活動」の3つのライフスタイルを共に体験しながら、楽しく普及させるため、「SNIオーガニック菜園部」「SNI自転車部」「SNIクラフト倶楽部」という3つのプロジェクト型方式の活動を行っています。詳しくは、各部のウェブサイトをご覧ください。



SNIオーガニック菜園部
<https://www.jp.seicho-no-ie.org/org-garden/>



SNI自転車部
<https://sni.bike>



SNIクラフト倶楽部
<https://www.jp.seicho-no-ie.org/craft/>



内容に関するお問い合わせは

生長の家 国際本部

<https://www.jp.seicho-no-ie.org/>

環境共生部

☎ 0551-45-7747



2024年1月1日発行

この印刷物は、用紙、印刷、配送の全工程で排出されるCO₂総排出量(908kg)を、「やまなし県有林活用温暖化対策プロジェクト」の排出権でオフセットしています。

生活の 記録表

2024年版



生活の記録表

2024年版

導入している設備に○を付けてください。

- 太陽光発電、風力 ○ 蓄電池、V2H ○ 電気自動車、ハイブリッド

契約している電力会社の係数をご記入ください。

年間
合計

総CO₂排出量 (表の①～⑤を合算) kg
 自然エネルギーによるCO₂削減量 (表の⑥) kg
 カーボンオフセット購入量※ kg
 当年CO₂排出量 kg (A)

※“個人向けカーボンオフセット”を購入した場合は、そのオフセット量を記入してください。

前年CO₂排出量 kg (B)
 前年比 kg (A-B)

※前年CO₂排出量、前年比はわかる方のみ記入してください。

あなたのお住いの地域の大手電力会社の係数をご記入ください。その分のCO₂が削減できたと考えます。

2024年 月	環境への 取り組み (※1)	電気		都市ガス プロパンガス		水道		灯油		ガソリン		自然エネルギー			
		買電量 (kWh)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (m ³)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (m ³)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (ℓ)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (ℓ)	CO ₂ 排出量 (kg)	発電量 (kWh)	売電量 (◎) (kWh)	CO ₂ 削減量 (◎×D) (kg)	
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
合計			①		②		③		④		⑤				⑥
	前年														

〔※1〕 環境への取り組みの欄には、

☆ たいへん良く取り組んだ ◎ よく取り組んだ ○ ふつう
を記入してください。ただし、冷暖房の節電を強要する
ものではありません。健康を第一に考えましょう。

「生活の記録表」の使い方

あなたのご家庭で1年間、どれだけのエネルギーを使い、
どのくらいのCO₂を排出したかを記録し、前年と今年の
CO₂排出量を比較してみましょう。ライフスタイルを見直
し、前年より少しでも減らす工夫をしましょう。

この表の計算式

- 買電量のCO₂排出量 (①) = 買電量 × 契約している電力会社の排出係数
- 各項目のCO₂排出量 (②～⑤) = 各使用量 × 各排出係数
- 自然エネルギー発電の売電によるCO₂削減量 (⑥) = 売電量 × 地域の大手電力会社の排出係数
- 自然エネルギー発電の電力使用量 (この記入欄はありません) = 発電量 - 売電量
- ※ 各CO₂排出係数は、環境省の公表値を使用してください。